

309	Макаронны отварные с маслом	100	3,40	10,00	19,00	134,60	0,04			1,30	8,00	23,00	5,00	
267	Комплект, мясная натуральная	40	9,00	8,80	4,40	115,33	0,04	0,13	2,33	0,46	17,26	70,00	13,33	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	
ИТОГО:														
Третья неделя (вторник)														
Второй завтрак														
215	Омлет на пару	75	16,05	11,29	1,56	140,00	0,04	0,14	173,74	0,38	61,58	135,81	10,36	1,4
379	Напиток кофейный на молоке	200	6,4	2,8	29,20	155,20	0,03	1,47			158,67	132,00	29,33	2,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ИТОГО:														
Третья неделя (среда)														
Второй завтрак														
288	Пицца (курица) отварная	55	21,67	6,66		103,33	0,02							
304	Рис отварной	100	2,49	3,96	24,44	140,02	0,02	10,00	0,08	20,00	71,66	10,00	1,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02	18,00	0,4	1,74	41,00	12,67	0,35	
377	Чай с лимонном	200/15/7	0,53		9,87	41,60		2,13	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ИТОГО:														
Третья неделя (четверг)														
Второй завтрак														
175	Каша из пшена и риса молочная	200	0,40	9,30	31,10	183,40	0,40	1,90	71,60	0,40	92,30	128,00	26,70	1,30
409	Пирожки печёные (с яблоком)	50	3,48	1,63	26,59	129,20	0,04	1,56		0,44	8,95	31,61	5,29	0,74
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ИТОГО:														
Третья неделя (пятница)														
Второй завтрак														
21	Тушёная капуста	100	3,02	8,11	22,14	172,16	0,04	21,6						
78	Тефтели мясные паровые	40	5,76	3,87	5,53	69,60	0,02	0,80	11,66	0,20	16,06	81,83	10,90	1,50
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,40	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
76	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ИТОГО:														
Четвёртая неделя (понедельник)														
Второй завтрак														
3	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	10,68	7,06	36,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	22,13	11,73	2,13	